



BETRIEBLICHES

GESUNDHEITSMANAGEMENT

Kontakt und Rückfragen

Sigrid Daubner, Physiotherapeutin
S.Daubner@zfp-winnenden.de

Petra Mildner-Bauer, Pflegedienstleiterin
P.Mildner-Bauer@zfp-winnenden.de

im Klinikum Schloß Winnenden



Klinikum Schloß Winnenden

Schloßstraße 50
71364 Winnenden
www.zfp-winnenden.de

Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg



Klinikum Schloß Winnenden

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) ist im Klinikum Schloß Winnenden seit 2009 etabliert. Es umfasst diverse Angebote und Maßnahmen zum Erhalt bzw. zur Verbesserung von Gesundheit, Wohlbefinden und Arbeitszufriedenheit aller Mitarbeiter. Auch gemeinsame sportliche Unternehmungen werden im Klinikum gefördert.

Diese sind unter anderem

Maßnahmen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung

- Jährliche Durchführung von zwei Gesundheitstagen mit vielen Kurs- und Vortragsangeboten aus allen Bereichen der Prävention und der Gesundheitsförderung
- ganzjähriges Angebot von Kursen, Workshops und Seminaren wie z.B. Präventive Rückenschule, Stressmanagement, Raucherentwöhnung, Yoga, Entspannungstechniken und Salutogenese, sowie Kreativangebote im musisch-/künstlerischen Bereich.

Demographiegerechte Arbeitsplatzgestaltung

Wir tragen dem demographischen Wandel Rechnung und entlasten Mitarbeiter ab 60 Jahren, die regelmäßig Schichtdienst leisten, und auf Antrag von dieser Belastung freigestellt werden können.

Aktion „Mit dem Fahrrad zum Dienst“

Zur Reduktion von Bewegungsmangel und zum Schutz der Umwelt:

Alle Teilnehmer, die zwischen 1. Mai und 30. September insgesamt 40 mal mit dem Fahrrad zum Dienst kommen, erhalten eine Urkunde, ein Präsent und nehmen an unserer großen Verlosung teil.

Freigetränk

Täglich kostenlose Ausgabe von Mineralwasser zum Mittagessen im Personalcasino.

Weitere Maßnahmen im Rahmen der Arbeitsorganisation und der Mitarbeiterqualifizierung, sowie weitere verhaltens- und verhältnisbezogene Maßnahmen am Arbeitsplatz sind in Planung. Zur bedarfsgerechten Weiterentwicklung der Angebote und zur Qualitätssicherung führen wir jährliche Mitarbeiterbefragungen sowie eine Selbstevaluation durch und sind mit verschiedenen externen Netzwerken und Einrichtungen vernetzt.

Angebote unserer Betriebssportgruppen

Badminton

Donnerstag 16:00 – 19:00 Uhr

Lauftreff/ Walking

Freitag 11:30 – 12:30 Uhr

Volleyball

Dienstag 16:30 – 18:30 Uhr

Boule

Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr

Zumba

Montag und Donnerstag 20:00 – 21:00 Uhr

Gerätetraining im Fitnessraum*

Montag 12:00 – 13:00 Uhr
17:00 – 23:00 Uhr

Dienstag 12:00 – 23:00 Uhr

Mittwoch 12:00 – 13:00 Uhr
17:00 – 23:00 Uhr

Donnerstags 12:00 – 13:00 Uhr
16:00 – 23:00 Uhr

Freitags 12:00 – 13:00 Uhr
16:00 – 23:00 Uhr

Samstag und Sonntag 08:00 – 23:00 Uhr

*(nach Einweisung in die Handhabung der Geräte)