



BETRIEBLICHES

GESUNDHEITSMANAGEMENT

Kontakt und Rückfragen

Sigrid Daubner, Physiotherapeutin
S.Daubner@zfp-winnenden.de

Christian Graziosa, Personaldirektor
C.Graziosa@zfp-winnenden.de



Klinikum Schloß Winnenden

Schloßstraße 50
71364 Winnenden
www.zfp-winnenden.de

Ein Unternehmen der  Gruppe Baden-Württemberg

im Klinikum Schloß Winnenden



Klinikum Schloß Winnenden

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) ist im Klinikum Schloß Winnenden seit 2009 etabliert. Es umfasst diverse Angebote und Maßnahmen zum Erhalt bzw. zur Verbesserung von Gesundheit, Wohlbefinden und Arbeitszufriedenheit aller Mitarbeiter. Auch gemeinsame sportliche Unternehmungen werden im Klinikum gefördert. Diese sind unter anderem:

Maßnahmen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung

- Jährliche Durchführung von zwei Gesundheitstagen mit vielen Kurs- und Vortragsangeboten aus allen Bereichen der Prävention und der Gesundheitsförderung.
- Ganzjähriges Angebot von Kursen, Workshops und Seminaren wie z.B. Präventive Rückenschule, Stressmanagement, Raucherentwöhnung, Yoga, Entspannungstechniken und Salutogenese, sowie Kreativangebote im musisch-/künstlerischen Bereich.

Demographiegerechte Arbeitsplatzgestaltung

Wir tragen dem demographischen Wandel Rechnung und entlasten Mitarbeiter ab 60 Jahren, die regelmäßig Schichtdienst leisten, und auf Antrag von dieser Belastung freigestellt werden können.

Aktion „Mit dem Fahrrad zum Dienst“

Unser Haus nimmt am Projekt „Bike & Work“ des Rems-Murr-Kreises teil und organisiert jährlich von Mai bis September die Aktion „Mit dem Fahrrad zum Dienst“. Dies unterstützt sowohl den Umweltschutz als auch die Fitness der Mitarbeiter.

Alle Teilnehmer, die zwischen 1. Mai und 30. September insgesamt 40 mal mit dem Fahrrad zum Dienst kommen, erhalten eine Urkunde, ein Präsent und nehmen an unserer großen Verlosung teil.

Freigetränk

Alle Mitarbeiter erhalten täglich kostenlos ein Glas Mineralwasser zum Mittagessen im Personalcasino.

Zur bedarfsgerechten Weiterentwicklung der Angebote und zur Qualitätssicherung führen wir jährliche Mitarbeiterbefragungen sowie eine Selbstevaluation durch und sind mit verschiedenen externen Netzwerken und Einrichtungen vernetzt.

Angebote unserer Betriebssportgruppen

Badminton

Donnerstag 16:00 - 19:00 Uhr

Volleyball

Dienstag 16:30 - 18:30 Uhr

Boule

Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Gerätetraining im Fitnessraum*

Montag bis Freitag 12:00 - 13:00 Uhr

17:00 - 23:00 Uhr

Samstag und Sonntag 08:00 - 23.00 Uhr

*(nach Einweisung in die Handhabung der Geräte)